KRAMPFADERN

Venenklinik Bellevue
Ihre Spezialklinik am Bodensee

Was sind Krampfadern

Krampfadern sind oberflächliche Venen, welche ihrer Funktion, das Blut im Körperkreislauf zum Herzen zurückzuführen, nicht mehr gerecht werden. Dadurch entsteht ein Blutrückstau in den erkrankten Venenabschnitten.

Wie äussern sich die Beschwerden

Venenleiden sind weit verbreitet. Die Betroffenen klagen häufig über Schweregefühl, Schwellungsneigung, nächtliche Krämpfe, Juckreiz, Hautveränderungen und andere Symptome. Oft sind Krampfadern aber auch ohne fassbare Beschwerden vorhanden. Krampfadern gehen einher mit einer erhöhten Thrombosegefahr und können bei Verletzung zu einem erheblichen Blutverlust führen. Lange bestehende Krampfadern können zu offenen Beinen (Beingeschwüren) führen.

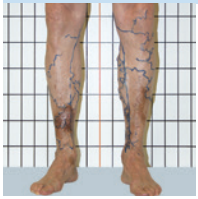
Abklärung von Krampfadern

Ein ausführliches Gespräch mit der behandelnden Ärztin, dem behandelnden Arzt über Vorgeschichte, Dauer und Art der Erkrankung, gefolgt von einer gründlichen, schmerzfreien Ultraschalluntersuchung geben Aufschluss über Art und Ausmass der Erkrankung und den daraus ableitbaren Therapiemöglichkeiten.

Behandlung von Krampfadern

Wird ein Krampfaderleiden festgestellt, besteht eine erste wirksame Therapie in der Kompression (Kompressionsstrümpfe, Bandagieren).
Bei einem fortgeschrittenen Krampfaderleiden empfiehlt sich zur Vermeidung von Komplikationen ein operativer Eingriff. Das gilt auch dann, wenn nur wenig Beschwerden vorhanden sind.
Mögliche Behandlungsmethoden

- Klassische Krampfaderoperation
- Endoluminale Therapie (Radiowellen/Laser)
- Verödungsbehandlung



Welche Behandlungsform die beste ist hängt von verschiedenen individuellen Faktoren ab.

Durch standardisierte Vorgehensweisen sind die Operationsrisiken gering und Komplikationen selten. Über die spezifischen Risiken klärt Sie die behandelnde Ärztin, der behandelnde Arzt eingehend auf. Ergänzend zur Operation bietet sich im Einzelfall auch die Verödungsbehandlung an.
Jede Behandlung von Krampfadern erfordert anschliessend eine zeitlich beschränkte Kompressionstherapie.
Viel Bewegung, ausreichend Flüssigkeitszufuhr und gesunde Ernährung beschleunigen den Heilungsverlauf.

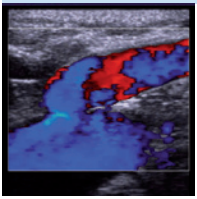
Was ist nach einer Krampfaderbehandlung zu beachten

Die Entstehung von Krampfadern ist häufig erblich bedingt. Die Wiederentstehung von Krampfadern nach einer Behandlung kann nicht immer verhindert werden. Es ist aber auch nicht richtig zu behaupten, dass Krampfadern in jedem Fall wiederkommen!

- Langes Stehen und Sitzen wirken sich bei einer Veranlagung für die Bildung von Krampfadern ungünstig aus.
- Übergewicht ist ein Risikofaktor; auf gesunde, ballaststoffreiche Ernährung achten.
- Erhöhter Bauchdruck (Husten, Verstopfung, Blasinstrument spielen u. a.) belastet die Venen zusätzlich.

Durch eine Anpassung der Gewohnheiten kann der erneuten Bildung von Krampfadern entgegengewirkt werden:

- Tragen von Kompressionsstrümpfen in belastenden Situationen, wie langes Stehen und Sitzen, Schwangerschaft, lindert Stauungsbeschwerden und senkt das Thromboserisiko.
- Saunagänge, Sonnenbaden und Thermalbäder massvoll geniessen.



Im Ultraschall kann der ungenügende Klappenschluss beim Pressen sichtbar gemacht werden.

Venenklinik Bellevue
Brückenstrasse 9
CH-8280 Kreuzlingen
Tel. +41 (0)71 678 22 66
info@venenklinik.ch
www.venenklinik.ch
/VenenklinikBellevue