



AMBULANTER AUFENTHALT
WISSENSWERTES FÜR PATIENTINNEN
UND PATIENTEN



Venenlinik Bellevue

Ihre Spezialklinik am Bodensee

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Gerne orientieren wir Sie über die notwendigen Vorbereitungen und den Ablauf Ihres Aufenthaltes bei uns:

- Sollte sich Ihr Gesundheitszustand seit Ihrer Anmeldung verändert haben (Herz- und Kreislaufprobleme, Erkältungskrankheiten usw.), setzen Sie sich bitte frühzeitig mit uns in Verbindung.
- Senden Sie uns vorab folgende Dokumente:
 - Ausgefüllter Aufklärungsfragebogen Anästhesie
 - Unterzeichnete OP-Einwilligung
 - Persönliche Wunschliste/Zusatzinformationen
- Bitte bringen Sie – falls vorhanden – etwaige Untersuchungsergebnisse wie Labor- und Röntgenbefunde, EKG, evtl. Allergiepass und Medikamente, die Sie regelmässig einnehmen, beim Klinikeintritt mit.
- Enthaaren Sie das zu operierende Körpergebiet gemäss beiliegendem Informationsblatt. Bitte verzichten Sie im Anschluss an die Enthaarung auf die Verwendung von Körperpflegeprodukten (Hautlotionen).
- Am Operationstag darf generell nur bis 6 Stunden vor dem Eintritt gegessen und getrunken werden. Danach sind jegliche Nahrungsaufnahme, das Trinken von Kaffee mit Milch, das Rauchen sowie die Konsumation von Kaugummis, Bonbons und anderen Süssigkeiten zu unterlassen.
- Bis 2 Stunden vor dem Eintritt dürfen Sie klare Flüssigkeiten wie Tee und Wasser (auch gesüsst) trinken.
- Planen Sie Ihren Austritt frühzeitig!
Beachten Sie bitte, dass Sie nach einer Operation nicht in der Lage sind, selber ein Fahrzeug zu lenken. Lassen Sie sich deshalb von einer erwachsenen Person abholen und nach Hause begleiten.

In der Regel wird am Tag des Eintritts das Operationsgebiet eingezeichnet. Anlässlich des Einzeichnens haben Sie nochmals die Gelegenheit, offene Fragen zu der bevorstehenden Operation zu klären.

Die genaue Eintrittszeit am Operationstag ist entweder in Ihrem persönlichen Aufgebot vermerkt oder wird Ihnen direkt anlässlich des Einzeichnens mitgeteilt.

Wir bitten Sie, keine grösseren Geldbeträge und Wertsachen mitzunehmen. Wir stellen Ihnen ein abschliessbares Wertfach zur Verfügung und bitten Sie um Verständnis, dass wir keinerlei Haftung für Schmuck, Bargeld oder sonstige Wertsachen übernehmen können.

Für die Zeit unmittelbar nach der Operation nehmen Sie weite, bequeme Schuhe mit rutschfester Sohle und weite Beinkleider mit. Bitte beachten Sie auch unsere Checkliste für den Eintritt auf dem Umschlag!

DER OPERATIONSTAG

Persönliche Vorbereitung

Wenn nichts anderes mit Ihnen besprochen wurde, sollten Sie alle wichtigen Medikamente, die Sie regelmässig einnehmen müssen, auch am Tag des Eingriffs um 6.00 Uhr mit wenig Wasser oder Tee zu sich nehmen. Denken Sie daran, Ihre persönlichen Medikamente mitzubringen.

Zahnprothesen, Kontaktlinsen, Schmuck und Piercings sind vor der Operation abzulegen, und auf Make-up und Nagellack ist, wenn möglich, zu verzichten.

Der Klinikeintritt

Sie erreichen unsere Klinik bequem mit den öffentlichen Verkehrsmitteln (2 Gehminuten vom Bahnhof Kreuzlingen) oder mit dem Auto. Zum vereinbarten Termin melden Sie sich bitte an unserer Réception.

Die Operation

Die Operationen können in örtlicher Betäubung, in Teilnarkose oder Vollnarkose (siehe beil. Informationsblatt) durchgeführt werden. Selbstverständlich werden Ihre Wünsche bei der Wahl des Anästhesieverfahrens berücksichtigt. Wenn keine Vollnarkose notwendig ist, können Sie während der Operation über Kopfhörer Ihre mitgebrachte Musik hören.

Nach dem Eingriff

Nach der Operation werden Sie in die Tagesklinik gebracht, wo Sie sich in Ruhe auschlafen und erholen können. Unsere Pflegefachperson wird Sie individuell und Ihren Bedürfnissen entsprechend behandeln und betreuen. Ihre Chirurgin/Ihr Chirurg und Ihre Anästhesieärztin/Ihr Anästhesiearzt stehen der Pflegefachperson zudem jederzeit zur Seite.

Schmerzen

Die Schmerztherapie wird von der Anästhesieärztin/dem Anästhesiearzt oder von der behandelnden Ärztin/dem behandelnden Arzt festgelegt. Sollten Sie Schmerzen haben, zögern Sie nicht, dies der Pflegefachperson mitzuteilen.

Verpflegung

Unsere Klinik offeriert Ihnen während Ihres Aufenthaltes einen kleinen Imbiss. Gegen Aufpreis erhalten Sie Speisen und Getränke à la carte.

DER AUSTRITT

Falls bei Ihnen ein Eingriff mit örtlicher Betäubung durchgeführt wurde, können Sie die Klinik zeitig wieder verlassen. Nach einer Allgemein- oder Regionalanästhesie werden Sie während 2–4 Stunden überwacht. Vor Ihrer Entlassung findet eine ärztliche Visite statt, anschliessend bespricht die Pflegefachperson mit Ihnen ausführlich spezielle Verhaltensmassnahmen und die Medikamenteneinnahme.

Nutzen Sie die Gelegenheit, um Fragen zu stellen, die Sie im Zusammenhang mit Ihrem Klinikaufenthalt noch beschäftigen. Wir möchten, dass Sie beruhigt und mit einem sicheren Gefühl nach Hause zurückkehren.

Beim Austritt bitten wir Sie, sich bei der Pflegefachperson und an der Réception abzumelden. Selbstverständlich können Sie gerne in unserer Cafeteria auf Ihre Begleitung warten.

Denken Sie bitte daran, dass Sie nach einer Operation nicht in der Lage sind, ein Fahrzeug zu führen. Lassen Sie sich daher von einer erwachsenen Person abholen und nach Hause begleiten.

Nach dem Austritt

Bitte beachten Sie das beiliegende Informationsblatt.

Sollten nach Ihrer Entlassung wider Erwarten gesundheitliche Probleme auftreten, zögern Sie nicht, sich mit uns in Verbindung zu setzen – wir sind zu jeder Tages- und Nachtzeit für Sie da: Telefon +41 (0)71 678 22 66.

Ihre Meinung über uns

Unser Leitmotiv ist, den Patientinnen und Patienten sowie Gästen unserer Klinik in jeder Hinsicht erstklassige Qualität zu bieten. Dürfen wir Sie bitten, den abgegebenen Patientenfragebogen auszufüllen? Wir nehmen Ihre Kritik sehr ernst und freuen uns über Ihr Lob.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!



Venenklinik Bellevue

Brückenstrasse 9

CH-8280 Kreuzlingen

Tel. +41 (0)71 678 22 66

info@venenlinik.ch

www.venenlinik.ch

[f/VenenklinikBellevue](https://www.facebook.com/VenenklinikBellevue)