SCHUHE AUS!

UND REIN INS BARFUSSERLEBNIS

NEU

Der Barfusspfad
im Seeburgpark
Kreuzlingen

GEHEN SIE BARFUSS ÜBER DIESEN ERLEBNISPFAD.

Hautnah spüren Sie die Natur unter Ihren Füssen, wenn Sie über Holz, Stein oder Rinde laufen. Fühlen Sie barfuss die verschiedenen Materialien, entspannen Sie sich und vergessen Sie den Alltag.

Vergessen Sie danach aber Ihre Schuhe nicht …

BARFUSS-GEHEN IST GESUND UND MACHT SPASS.

Der Barfusspfad

- ist rund 60 Meter lang
- besteht aus natürlichen, regionalen Materialien
- ist ganzjährig geöffnet
- schult Gleichgewicht durch unebenen Untergrund
- fördert die Bewegungskompetenz
- trainiert die Beine und unterstützt die Venentätigkeit
- ist ein Vergnügen für Alt und Jung

Der Barfusspfad ist ein Geschenk der Venenklinik Bellevue anlässlich ihres 35-Jahr-Jubiläums an die Stadt Kreuzlingen im Sommer 2018.

Venenklinik Bellevue
www.venenklinik.ch

Kreuzlingen