



# Wann ist die Varizenchirurgie oder Intervention indiziert?

Jürg Traber



## Indikation Allgemeines

1550 v. Chr.	Erste Beschreibungen Ebers papyrus
4 Jh. v. Chr.	erste Illustration entdeckt in Athen am Fuss der Akropolis
Ulcus cruris	Hippokrates „de ulceribus“ nicht stehen!; Kompression (ausschneiden, Kompression zum auspressen von Blut und Sekret)
270 v. Chr.	Erstbeschreibung einer Gefäßligatur Medizinische Schule von Alexandria (Ägypten)
25 v. Chr.- 50 n. Chr.	Aulus Cornelius Celsus Enzyklopädie. Beschreibung einer Venenoperation bei Krampfadern

## Indikation Allgemeines

### **Indikation = Behandlungsindikation**

- Ist in einem gegebenen Fall einer Veränderung/Erkrankung eine Behandlung angezeigt?
  - Erwartung des Betroffenen?
    - Leidensdruck (Schmerzen, Angst)
    - Lebensqualität (Einschränkungen, „Minderwertigkeit“, invalid)
  - Unmittelbare Gefahr?
  - Gesellschaftliche Erwartung?
  - Soziales Umfeld?
  - Finanzierbarkeit?
  - Ethik?

## Indikation Allgemeines

- Ethik (altgriechisch)
  - „das sittliche (Verständnis)“
  - gewohnter Sitz; Gewohnheit, Sitte, Brauch; Charakter, Sinnesart
  - ist eines der großen Teilgebiete der Philosophie und befasst sich mit Moral, insbesondere hinsichtlich ihrer Begründbarkeit.



## Indikation Allgemeines

### Kontraindikation = **keine** Behandlungsindikation

- Ist in einem gegebenen Fall einer Veränderung/Erkrankung eine Behandlung **nicht** angezeigt?
  - Behandlungsrisiko / Behandlungsnutzen (NNT)
  - Sekundärer Krankheitsgewinn



## Indikation Allgemeines

- Indikation
  - Vital
    - Absolut
      - ein Krankheitsbild bedarf einer entsprechenden Therapie, um negative Auswirkungen auf die Gesundheit eines Patienten so gering wie möglich halten zu können
    - Relativ
      - Eine Massnahme ist vorteilhaft aber nicht zwingend
  - Kontra
  - Ursächliche (kausale)
  - Symptomatische
    - Eine Massnahme schafft Linderung ohne Einfluss auf die Grundkrankheit

## Indikation Allgemeines

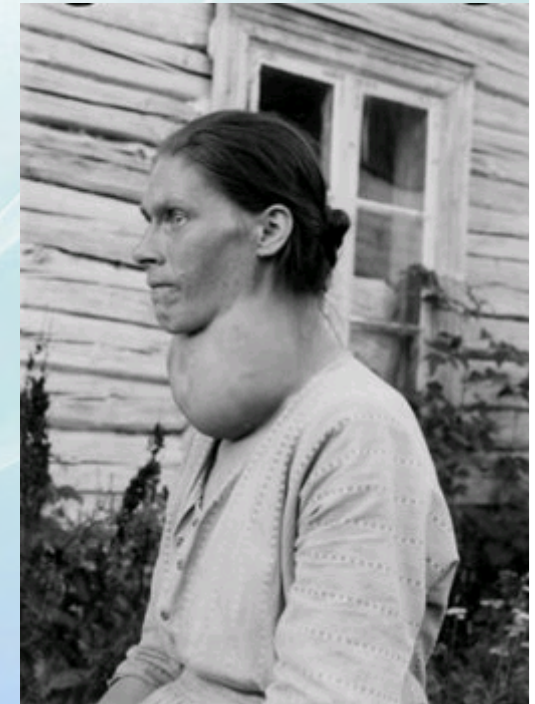
### Beispiel 1

- Diagnose: Rupturiertes Bauchaortenaneurysma
- Therapie: Operation (endovaskulär, offene Operation)
  - Vitale Indikation           ?           ja
  - Absolute Indikation       ?           ?
  - Ethisch                       ?           ?
  - Finanzierbar                ?           ?

## Indikation Allgemeines

### Beispiel 2

- Diagnose: Struma (Kropf)
- Therapie: Strumektomie (Operation)
  - Vitale Indikation ? nein
  - Absolute Indikation ? ja
  - Ethisch ?
  - Finanzierbar ?







## Indikation Allgemeines

### Beispiel 3

- Diagnose: Blindheit durch grauen Star (Katarakt)
- Therapie: Operation (Operation)
  - Vitale Indikation ? nein
  - Absolute Indikation ? ja
  - Ethisch ? ja
  - Finanzierbar ? ?

Vorkommen: Rund 17 Millionen Menschen – vor allem in Asien und Afrika – sind daran erblindet. Damit ist Grauer Star weltweit die häufigste Blindheitsursache.

Ursachen: Zum einen der Altersstar, meist hervorgerufen durch Stoffwechselerkrankungen und Alterung des Gewebes, zum anderen kann er aber auch angeboren oder vererbt sein (u. a. durch Röteln der Mutter in der Schwangerschaft) oder durch Verletzungen entstehen.

Behandlung: Starblinden Menschen – immerhin die Hälfte aller Blinden – kann durch eine Operation das Augenlicht wiedergegeben werden. Durchschnittliche Kosten: 30 Euro, bei Kindern rund 125 Euro.

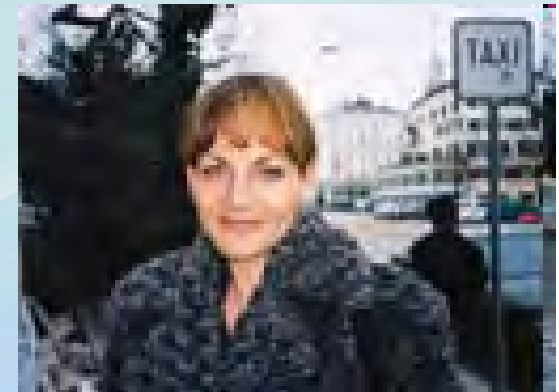


## Indikation Allgemeines

### Beispiel 4

Montag, 17.05.2004, 22:20 Uhr auf SF 1  
SEX-CHANGE - Wie Christian zu Nadia wurde

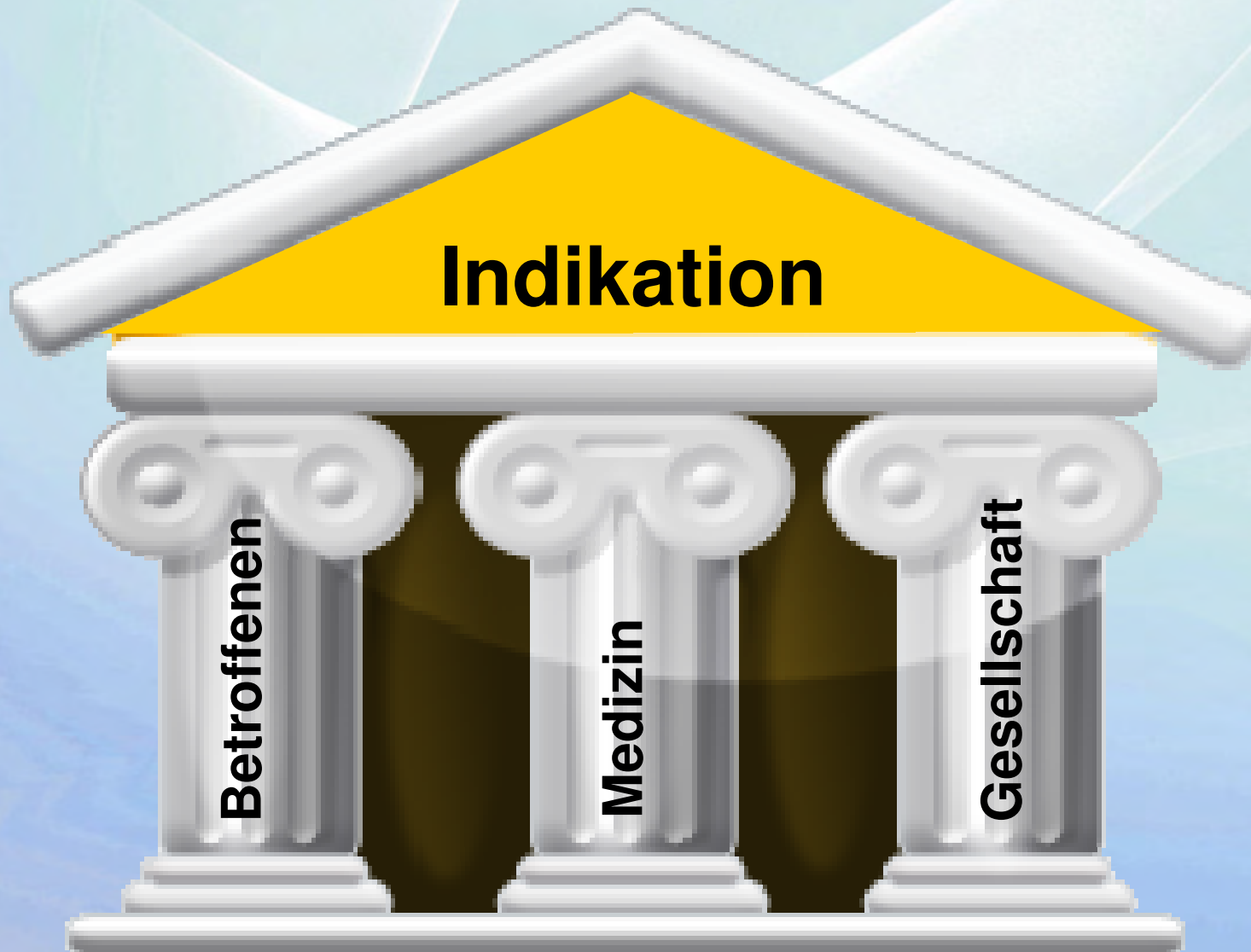
- Diagnose: falsches Geschlecht
- Therapie: Geschlechtsumwandlung (Operation uvm.)
  - Vitale Indikation           ?           nein
  - Absolute Indikation       ?           ?
  - Ethisch                       ?           ?
  - Finanzierbar                ?           ?



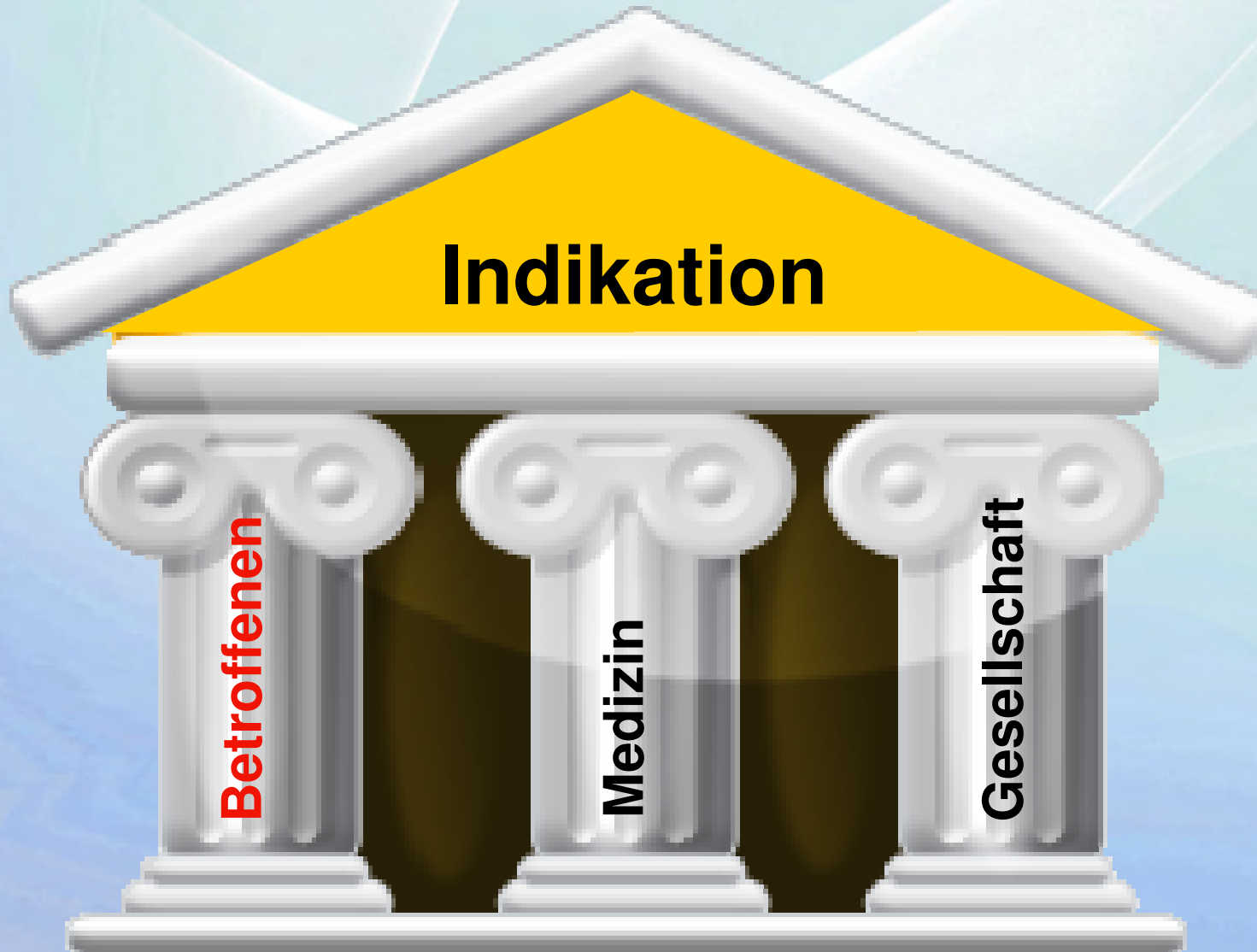
Das eigene Geschlecht zu wechseln: Erfüllung eines legitimen Wunsches,  
Blasphemie oder chirurgischer Machbarkeitswahn?

Im Grunde handelt es sich um eine ethische, ja eigentlich theologische Frage.

## Indikation Allgemeines



## Indikation Varizenbehandlung: Betroffene





## Indikation Varizenbehandlung: Betroffene

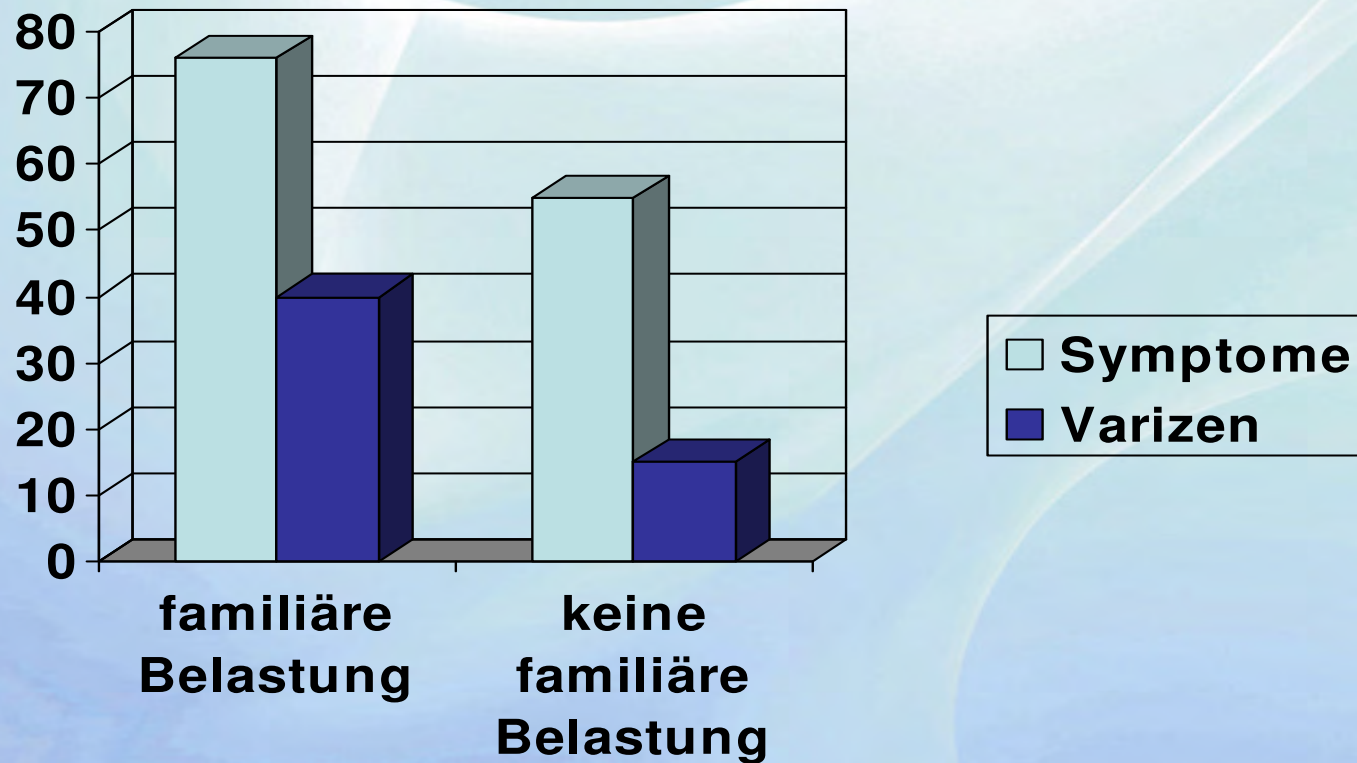
### Indikation = Behandlungsindikation

- Ist in einem gegebenen Fall einer Veränderung/Erkrankung eine Behandlung angezeigt?
  - Betroffene
    - Schmerzen/Beschwerden
    - Prognose ohne Therapie
    - Risiken der Behandlung
    - Lebensqualität/Einschränkungen





## Indikation Varizenbehandlung: Betroffene



## Indikation Varizenbehandlung: Betroffene

	Männer ohne Varizen (n=476)	Männer mit Stammvarikosis (n=32)	Frauen ohne Varizen (n=663)	Frauen mit Stammvarikosis (n=30)
<b>Schweregefühl oder spannen</b>	14.1%	18.7%	<b>22%</b>	<b>54.7%(p=0.001)</b>
<b>Schwellung</b>	6.1%	14.1%	17.6%	24.6%
<b>Schmerzen</b>	28.4%	27%	<b>44.9%</b>	<b>63.2%(p=0.001)</b>
<b>Restless legs</b>	19.6%	18.5%	32.6%	49.6%
<b>Krämpfe</b>	30.9%	37.1%	37.6%	45.2%
<b>Jucken</b>	<b>15.8%</b>	<b>37.6% (p=0.011)</b>	<b>20.6%</b>	<b>38%(p=0.005)</b>
<b>Stechen, kribbeln</b>	12.4%	15.8%	15.6%	17.4%

Bradbury A. et al. What are the symptoms of varicose veins? Edinburgh vein study cross sectional population survey. MBJ 1999;318:353-356





## Differentialdiagnose von Muskelkrämpfen

- Paraphysiologische Krämpfe
  - Gelegenheitskrämpfe
  - Sport, Schwangerschaft
- Idiopathische Krämpfe
  - Familiär (autosomal-dominant, nächtliche Krämpfe)
  - Sporadisch (Syndrom progressiver Muskelkrämpfe, idiopathische nächtliche Krämpfe, uva)
  - Andere (paraneoplastisch, Insulinresistenz)
- Symptomatische Krämpfe
  - Krankheiten des ZNS (Dystonie, Parkinson, Tetanus,...)
  - Muskelkrankheiten (endokrine Myopathien, Myotonien,..)
  - Kardiovaskuläre Krh (art. HT, art./venöse Erkrankungen,..)





# Indikation

Betroffenen

Medizin

Gesellschaft

## Indikation Varizenbehandlung: Medizin

### Indikation = Behandlungsindikation

- Ist in einem gegebenen Fall einer Veränderung/Erkrankung eine Behandlung angezeigt?
  - Medizin
    - Erwartung des Betroffenen?
    - Nutzen/Risikenabwägung?
    - Prognose



## Indikation Varizenbehandlung: Medizin

### Level B

Die Behandlung der Varikose orientiert sich an den anatomischen und/oder pathophysiologischen Gegebenheiten und/oder am Beschwerdebild

### Level A

Das Ziel der Behandlung besteht in der **Normalisierung oder Besserung der venösen Hämodynamik**

### Level B

in der Besserung oder **Beseitigung von Stauungsbeschwerden**, in der Abheilung oder **Senkung der Rezidivrate von venösen Ulzera** und anderen Formen trophischer Störungen sowie der **Verhinderung von weiteren Komplikationen**:

- Varikophlebitis
- sekundäre Leitveneninsuffizienz
- arthrogenes Stauungssyndrom
- Varizenblutung





## Indikation Varizenbehandlung: Medizin

- Die klinische Entwicklung einer Varikose hinsichtlich ihrer Komplikationen ist im Einzelfall nicht vorhersehbar



- Da mit zunehmender Einschränkung der venösen Pumpleistung eine ambulante venöse Hypertonie auftritt und damit die Inzidenz von Folgeschäden ansteigt, ist es sinnvoll, möglichst frühzeitig zu behandeln







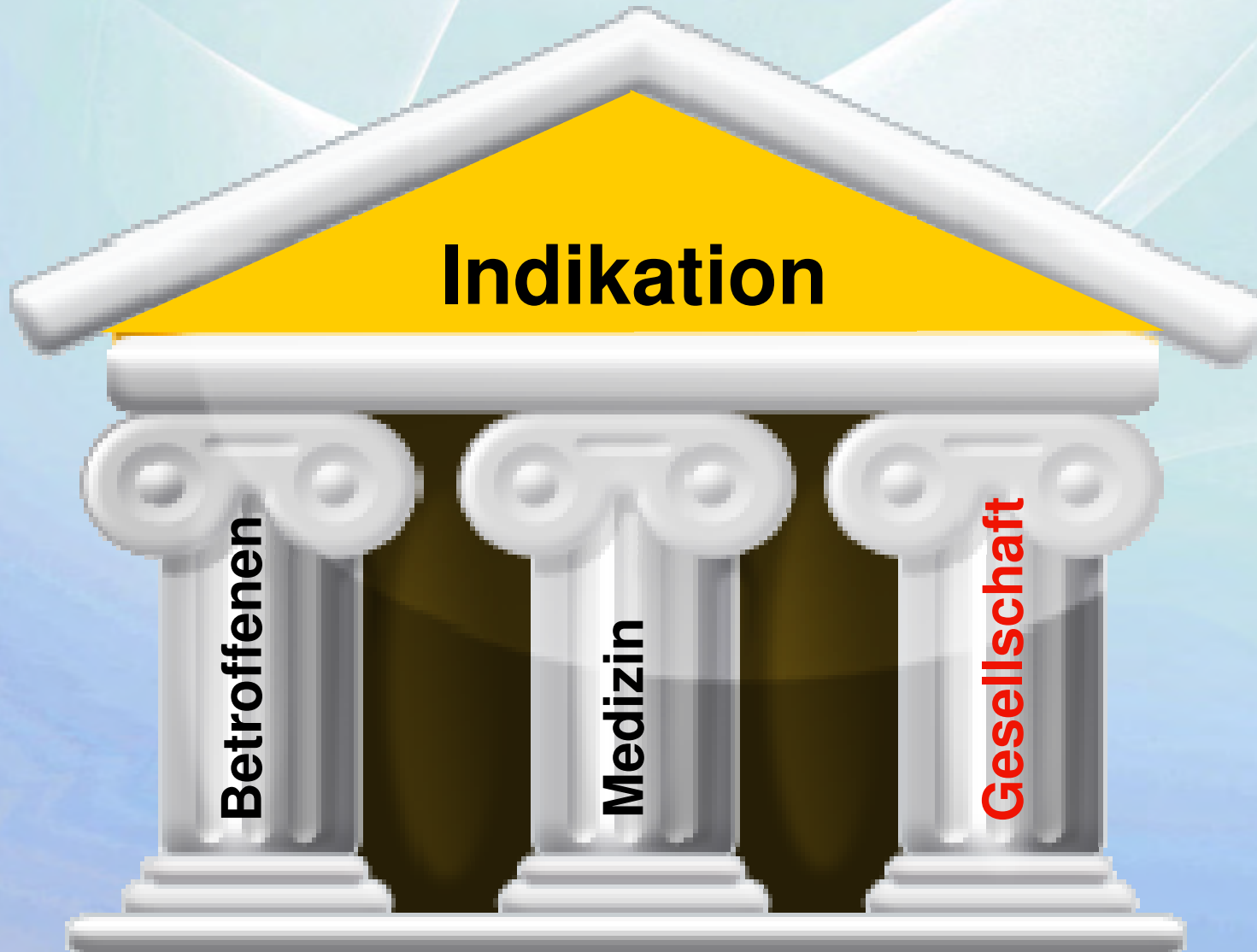
## Indikation Varizenbehandlung: Medizin

- AWMF Leitlinie
  - Die Indikation zur Operation besteht bei Nachweis insuffizienter transfaszialer Kommunikationen des oberflächlichen mit dem tiefen Venensystem und/oder in hämodynamisch gestörten Venenabschnitten.
  - Dies trifft zu für
    - Komplette und inkomplette Stammvarikosis VSM / VSP
    - Transfasciale Varikosis der V. acc. Ant.
    - Perforansvarikosis
  - Zusätzlich bei
    - Aszendierender Varikophlebitis
    - Varizenblutung

## Indikation Varizenbehandlung: Medizin

- Kontraindikationen
  - Absolut:
    - Akute TVT
    - Hämodynamisch relevante Kollateralfunktion
    - Suffiziente Anteile von Stammvenen
  - Relativ:
    - Schwere Allgemeinerkrankung
    - Bettlägerigkeit
    - Störung der Hämostase
    - Arterielle Verschlusskrankheit
    - Lymphoedem

## Indikation Varizenbehandlung: Gesellschaft



## Indikation Varizenbehandlung: Gesellschaft

### **Indikation = Behandlungsindikation**

- Ist in einem gegebenen Fall einer Veränderung/Erkrankung eine Behandlung angezeigt?
  - Gesellschaft
    - Soziokulturelles Umfeld
    - Ethik
    - Finanzierbarkeit





## Indikation Varizenbehandlung: Gesellschaft

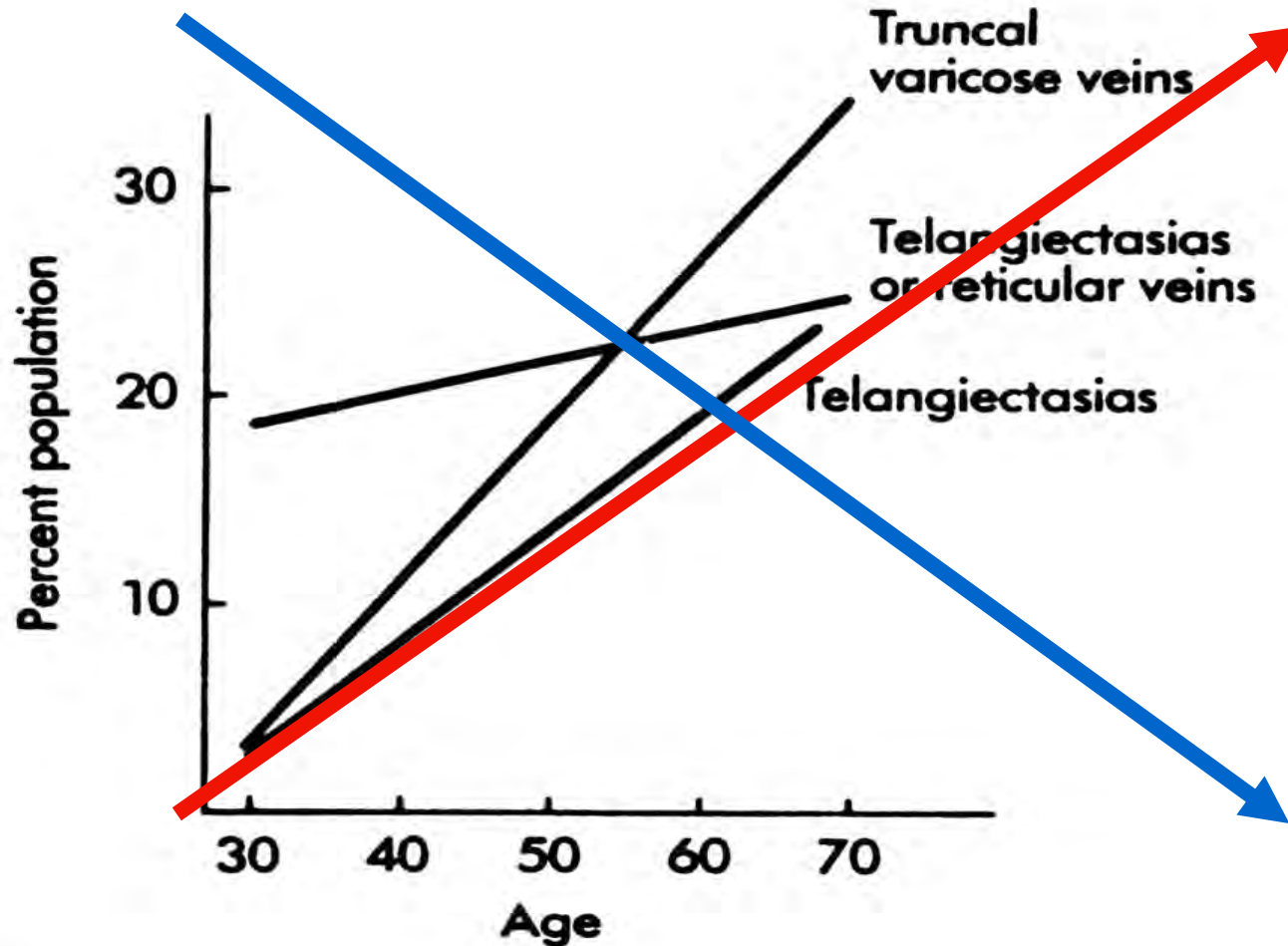
- Varizen sieht man
  - Macht was man sieht mehr Beschwerden?
  - Macht was andere sehen mehr Beschwerden?
  - Unsere Gesellschaft leistet sich den Luxus nach Vollkommenheit zu streben

## Indikation Varizenbehandlung: Gesellschaft

- Varizen als Erscheinung unserer Zivilisation
  - Die Gesellschaft und ihre Regeln definieren unser Verhaltensmuster und unseren Lebensstil
  - Umweltfaktoren und Lebensstil spielen whs die wichtigere Rolle als das Erbgut
  - Die moderne Medizin führt zu einer breiteren Altersschicht. Varizen nehmen mit dem Alter zu (55% der über 70-Jährigen haben Varizen)



## Indikation Varizenbehandlung: Gesellschaft



## Indikation Varizenbehandlung: Gesellschaft

- Kosten
  - 1990 beliefen sich in Deutschland die Kosten für Venenkrankheiten auf 2Mrd (DM)
  - Hoher Anteil indirekter Kosten (AUF, Frührente)
  - Die direkten Behandlungskosten belaufen sich auf heute schätzungsweise 1 Mrd. Euro
  - Schätzungsweise 80'000 Bürger Deutschlands leiden an einem ulcus cruris





## Indikation Varizenbehandlung: Gesellschaft

The screenshot shows a news website layout. On the left, there is a sidebar with navigation links: 'EventKalender.ch', 'Pressemappe.ch', 'Onlinerelations.help.ch', 'Informations-Portale', 'Medfinder.ch', 'Plz-Postleitzahl.com', 'Kontakt zu uns', 'SUPPORT', 'Zertifizierung (2 Ma)', 'ADWORDS QUALIFIED PROFESSIONAL Google', 'Werbung', and 'Krankenkassen-'. The main content area features a 'News-Ticker' with the headline 'Krampfadem - keine Lappalie (11.08.2008)'. Below the headline, it lists the title 'Krampfadem - keine Lappalie', the author 'Helsana Gesundheitstipps', and a 'Firmenportrait' for 'Helsana-Gruppe'. A large advertisement for 'Helsana' is visible, with the text 'Turning Visions into Business' and 'Die Schweizer Fachmesse für Marketing, Kommunikation, Event und Promotion'. The ad also includes the 'suisse' logo and the text 'DER MARKETING EVENT'. To the right of the main content, there are news snippets: '11:05 CASH Ems-Chefin präzisiert: Gewinn bricht 48 Prozent ein >>>' and '10:55 Reiche Briten fliehen in die Schweiz >>>'. There are also links for 'Link auf Firmenportrait', 'Link auf Pressemappe', and 'Seite drucken'.

### Headline

**Solange Krampfadem keine Beschwerden auslösen, werden sie in erster Linie als hässlich empfunden.**

**Doch bereits dann handelt es sich oft um ein ernstes Gefässproblem. Sie können aber viel dafür tun, Ihre Beine gesund und ansehnlich zu erhalten.**

Solange Krampfadem keine Beschwerden auslösen, werden sie in erster Linie als hässlich empfunden. Doch bereits dann handelt es sich oft um ein ernstes Gefässproblem. Sie können aber viel dafür tun, Ihre Beine gesund und ansehnlich zu erhalten.

>>> [Lesen Sie hier den Artikel auf Helsana Gesundheitstipps](#)

Im Internet recherchierbar unter:  
- [www.swiss-press.com](http://www.swiss-press.com)  
- [www.pressemappe.ch](http://www.pressemappe.ch)  
- [www.help.ch](http://www.help.ch)

Ueber Helsana-Gruppe:

Helsana versichert Menschen gegen die Folgen von Krankheit und Unfall sowie bei Mutterschaft und im Alter. Das ist das Kerngeschäft von Helsana.

Helsana assure les personnes contre les conséquences de la maladie, de l'accident, de la maternité et de la vieillesse. C'est là son activité de base.

The screenshot shows a video player interface. At the top, there is a 'Video-Anzeige' label. The video content shows a woman speaking. Below the video player, there is a 'Video in gross anzeigen' link. At the bottom, there is an 'Anzeigen' section featuring a 'Tchibo' advertisement.



## Indikation Varizenbehandlung: Wikipedia

- Absolute Indikation - ein Krankheitsbild bedarf einer entsprechenden Therapie, um negative Auswirkungen auf die Gesundheit eines Patienten so gering wie möglich halten zu können (z. B. Crossektomie und Exhairese der V. saphena magna bei V. saphena magna Insuffizienz IV° nach Hach - *hier: Das Leben und die Lebensqualität des Patienten sind absehbar u. a. durch ein gehäuftes Auftreten von Thrombembolien und ein im Regelfall Fortschreiten des Leidens gefährdet*).