



STATIONÄRER AUFENTHALT
WISSENSWERTES FÜR PATIENTINNEN
UND PATIENTEN



Venenlinik Bellevue
Ihre Spezialklinik am Bodensee

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Gerne orientieren wir Sie über die notwendigen Vorbereitungen und den Ablauf Ihres Aufenthaltes bei uns:

- Sollte sich Ihr Gesundheitszustand seit Ihrer Anmeldung verändert haben (Herz- und Kreislaufprobleme, Erkältungskrankheiten usw.), setzen Sie sich bitte frühzeitig mit uns in Verbindung.
- Senden Sie uns vorab folgende Dokumente:
 - Ausgefüllter Aufklärungsfragebogen Anästhesie
 - Unterzeichnete OP-Einwilligung
 - Persönliche Wunschliste / Zusatzinformationen
- Bitte bringen Sie – falls vorhanden – etwaige Untersuchungsergebnisse wie Labor- und Röntgenbefunde, EKG, evtl. Allergiepass und Medikamente, die Sie regelmässig einnehmen, beim Klinikeintritt mit.
- Enthaaren Sie das zu operierende Körpergebiet gemäss beiliegendem Informationsblatt. Bitte verzichten Sie im Anschluss an die Enthaarung auf die Verwendung von Körperpflegeprodukten (Hautlotionen).
- Am Operationstag darf generell nur bis 6 Stunden vor dem Eintritt gegessen und getrunken werden. Danach sind jegliche Nahrungsaufnahme, das Trinken von Kaffee mit Milch, das Rauchen sowie die Konsumation von Kaugummis, Bonbons und anderen Süssigkeiten zu unterlassen.
- Bis 2 Stunden vor dem Eintritt dürfen Sie klare Flüssigkeiten wie Tee und Wasser (auch gesüsst) trinken.
- Planen Sie Ihren Austritt frühzeitig!
Wir empfehlen Ihnen, sich abholen zu lassen und auf das Lenken eines Fahrzeuges zu verzichten.

In der Regel wird am Tag vor dem Eintritt das Operationsgebiet eingezeichnet. Bitte beachten Sie, dass Sie nach dem Einzeichnen nicht mehr duschen können.

Anlässlich des Einzeichnens haben Sie nochmals die Gelegenheit, offene Fragen zu der bevorstehenden Operation zu klären.

Die genaue Eintrittszeit am Operationstag ist entweder in Ihrem persönlichen Aufgebot vermerkt oder wird Ihnen direkt anlässlich des Einzeichnens mitgeteilt.

Wir bitten Sie, keine grösseren Geldbeträge und Wertsachen mitzunehmen. Wir stellen Ihnen einen kleinen Tresor zur Verfügung und bitten Sie um Verständnis, dass wir keinerlei Haftung für Schmuck, Bargeld oder sonstige Wertsachen übernehmen können.

Für die Zeit unmittelbar nach der Operation nehmen Sie weite, bequeme Schuhe mit rutschfester Sohle und weite Beinkleider mit. Bitte beachten Sie auch unsere Checkliste für den Eintritt auf dem Umschlag!

DER EINTRITTSTAG

Persönliche Vorbereitung

Wenn nichts anderes mit Ihnen besprochen wurde, sollten Sie alle wichtigen Medikamente, die Sie regelmässig einnehmen müssen, auch am Tag des Eingriffs um 6.00 Uhr mit wenig Wasser oder Tee zu sich nehmen. Denken Sie daran, Ihre persönlichen Medikamente mitzubringen.

Zahnprothesen, Kontaktlinsen, Schmuck und Piercings sind vor der Operation abzulegen, und auf Make-up und Nagellack ist, wenn möglich, zu verzichten.

Der Klinikeintritt

Sie erreichen unsere Klinik bequem mit den öffentlichen Verkehrsmitteln (2 Gehminuten vom Bahnhof Kreuzlingen) oder mit dem Auto. Zum vereinbarten Termin melden Sie sich an unserer Réception.

Unmittelbar nach Ihrem Eintritt werden Sie von Ihrer Betreuungsperson auf Ihr Zimmer begleitet, wo Sie sich einrichten können.

Die Operation

Die Operationen können in örtlicher Betäubung, in Teilnarkose oder Vollnarkose (siehe beil. Informationsblatt) durchgeführt werden. Selbstverständlich werden Ihre Wünsche bei der Wahl des Anästhesieverfahrens berücksichtigt. Wenn keine Vollnarkose notwendig ist, können Sie während der Operation über Kopfhörer Ihre mitgebrachte Musik hören.

Nach dem Eingriff

Nach der Operation werden Sie in Ihr Zimmer gebracht, wo Sie sich in Ruhe ausschlafen und erholen können. Unser Pflegepersonal wird Sie individuell und Ihren Bedürfnissen entsprechend behandeln und betreuen. Ihre Chirurgin/ Ihr Chirurg und Ihre Anästhesieärztin/ Ihr Anästhesiearzt stehen dem Pflegepersonal zudem jederzeit zur Seite.

Schmerzen

Die Schmerztherapie wird von der Anästhesieärztin/ dem Anästhesiearzt oder von der behandelnden Ärztin/ dem behandelnden Arzt festgelegt. Sollten Sie Schmerzen haben, so zögern Sie nicht, dies dem Pflegepersonal mitzuteilen.

DER AUFENTHALT

Tagesablauf

Wir versuchen, Ihren Tagesablauf optimal für Sie zu strukturieren. Die täglichen Arzt- und Pflegevisiten sowie die Essenszeiten geben einen angenehmen Rhythmus vor. Daneben können Sie sich Ihren Tag nach eigenen Vorstellungen einteilen und jederzeit Besuch empfangen. Bewegung ist ein unverzichtbarer Bestandteil der Behandlung; nutzen Sie die Zeit für Spaziergänge in unserem grosszügigen Park.

Hotellerie

Die Speisen sind abwechslungsreich und ausgewogen zusammengestellt. Unsere Mitarbeitenden der Hotellerie freuen sich, Sie persönlich zu bedienen. Gerne informieren wir Sie über das täglich wechselnde Angebot. Sie können die Mahlzeiten – nach Vorabsprache auch mit Ihren Angehörigen und Freunden – auf dem Zimmer oder in unserer gemütlichen Cafeteria zu sich nehmen.

DER AUSTRITT

Bei komplikationslosem Verlauf können Sie am Austrittstag nach der morgendlichen Arztvisite und dem Frühstück nach Hause zurückkehren.

Die Arztvisite findet i. d. R. zwischen 7.00 und 8.00 Uhr statt. Nutzen Sie die Gelegenheit der Visite, um Fragen zu stellen, die Sie im Zusammenhang mit Ihrem Klinikaufenthalt noch beschäftigen. Wir möchten, dass Sie beruhigt und mit einem sicheren Gefühl nach Hause zurückkehren. Im Anschluss an die Visite erwartet Sie ein ausgiebiges Frühstück in unserer Cafeteria. Wir sind Ihnen dankbar, wenn Sie das Zimmer am Austrittstag bis 9.00 Uhr freigeben, damit wir es für neu eintretende Patienten vorbereiten können. Sollte dies ausnahmsweise nicht möglich sein, so wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal. Selbstverständlich können Sie gerne in unserer Cafeteria auf Ihre Begleitung warten. Vor dem Verlassen unserer Klinik bitten wir Sie, sich beim Pflegefachpersonal und an der Réception abzumelden. Bitte begleichen Sie Ihre Extras (Getränke etc.) direkt an der Réception.

Wir empfehlen Ihnen, sich abholen zu lassen und auf das Lenken eines Fahrzeuges zu verzichten.

Nach dem Austritt

Bitte beachten Sie das beiliegende separate Informationsblatt.

Sollten nach Ihrer Entlassung wider Erwarten gesundheitliche Probleme auftreten, zögern Sie nicht, sich mit uns in Verbindung zu setzen – wir sind zu jeder Tages- und Nachtzeit für Sie da: Telefon +41 (0)71 678 22 66.

Ihre Meinung über uns

Unser Leitmotiv ist es, den Patienten und Gästen unserer Klinik in jeder Hinsicht erstklassige Qualität zu bieten. Dürfen wir Sie bitten, den abgegebenen Patientenfragebogen auszufüllen? Wir nehmen Ihre Kritik sehr ernst und freuen uns über Ihr Lob.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!



Venenlinik Bellevue

Brückenstrasse 9

CH-8280 Kreuzlingen

Tel. +41 (0)71 678 22 66

Fax +41 (0)71 678 22 67

info@venenlinik.ch

www.venenlinik.ch

[f/VenenlinikBellevue](https://www.facebook.com/VenenlinikBellevue)